



# ADVENTURE

## WEEKEND

22-23 Julio - Guazuvirá

Viví una experiencia

Outdoors

Orientación / Mountain Bike / Kayak / Trekking / Fogón / Yoga / Piscina Climatizada



## CRONOGRAMA

### SABADO 22

| Horario       | Actividades | Descripción  |
|---------------|-------------|--|
| 08.00 a 10.00 |             | Acreditación y entrega de kit - Check-in Alojamiento   |
| 10.30         |             | Charla previa explicativa  |
| 11.00         |             | Recorridos: Grupo A - Bike - Remo  |
|               |             | Grupo B: - Trekking / Orientación  |
| 13.30         |             | Almuerzo - 1 mini baguette con lechuga, tomate, jamón, queso, mayonesa, filete de carne más 1 refresco (para llevar) |
| 14.30         |             | Recorridos Grupo A: Bicicleta Cerro Mosquito   |
|               |             | Recorridos: Grupo B: Bicicleta Piedra de afilar  |
| 18:30         |             | Merienda completa  |
|               |             | Descanso - Uso de las instalaciones, piscina, sala juegos.   |
| 21.00         |             | Cena - entrada, principal y postre con refresco y/o agua   |
| 22.00         |             | FILMs aventura   |
|               |             | Fogón - para compartir las anécdotas y otras historias.  |



# ADVENTURE

## WEEKEND

22-23 Julio - Guazuvirá

Viví una experiencia

**Outdoors**

Orientación / Mountain Bike / Kayak / Trekking / Fogón / Yoga / Piscina Climatizada



## CRONOGRAMA

### DOMINGO 23

| Horario      | Actividades | Descripción  |
|--------------|-------------|--|
| 07.00 a 8.00 |             | Desayuno completo                                  |
| 8 a 11.00    |             | Recorridos: Trekking / Orientación - Mountain Bike |
| 11 a 13.00   |             | Remo / Coastering                                  |
| 13.00        |             | Sorteos - Cierre                                   |



# ADVENTURE

## WEEKEND

22-23 Julio - Guazuvirá

Viví una experiencia

Outdoors

Orientación / Mountain Bike / Kayak / Trekking / Fogón / Yoga / Piscina Climatizada



### KAYAK

**Recomendaciones:** Armar una bolsa (x ejemplo macromercado) con todos los implementos que van a utilizar en esa sección así ya lo tienen pronto.

- Si van a remar los dos días llevar dos mudas de ropa.
- Llevar campera de lluvia
- Pueden servir los guantes de lavar la ropa (si esta muy frio)
- 1 Calzado para esta actividad, ya que lo van a mojar y quizás recién de noche lo puedan secar al fogón.
- El uso del **chaleco es obligatorio** tendremos chalecos para todos.
- Lleven alguna bolsa de basura grande para meter la mochila así no se les moja.



### ORIENTACIÓN

**Recomendaciones:** para proteger el mapa, marcar los recorridos y demás recomendamos llevar:

- Papel contact transparente, 1 o 2 rollos.
- Marcadores fluo de colores, lápiz.
- Tijera/trincheta.
- Cinta Adhesiva transparente.



# ADVENTURE

## WEEKEND

22-23 Julio - Guazuvirá

Viví una experiencia

Outdoors

Orientación / Mountain Bike / Kayak / Trekking / Fogón / Yoga / Piscina Climatizada



### TREKKING

**Recomendaciones:** Armar una bolsa (x ejemplo la del macromercado) con todos los implementos que van a utilizar en esa sección así ya lo tienen pronto.

- Llevar campera de lluvia
- 1 Calzado para esta actividad, ya que lo van a mojar y quizás recién de noche lo puedan secar al fogón.
- Deberán llevar la mochila con agua/comida/snacks etc.





# ADVENTURE

## WEEKEND

22-23 Julio - Guazuvirá

Viví una experiencia

Outdoors

Orientación / Mountain Bike / Kayak / Trekking / Fogón / Yoga / Piscina Climatizada



### MOUNTAIN BIKE

**Recomendaciones:** Armar una bolsa (x ejemplo la del macromercado) con todos los implementos para la bici.

- Casco obligatorio
- Guantes
- Llevar campera de lluvia
- Cuenta kms x la bici (recomendado: si van varios juntos llevar al menos uno, ya que es de utilidad para orientarse).
- Inflador 1 x grupo.
- 2 cámaras de repuesto.
- kit de herramientas, (llaves allen, kit reparación cámaras)
- 1 Calzado (puede ser zapatillas de bici) para esta actividad, ya que lo van a mojar y quizás recién de noche lo puedan secar al fogón.