

RELATO ECO SAN JUAN RACE 2011 (www.ecosanjuanrace.com.ar)

LA PREVIA

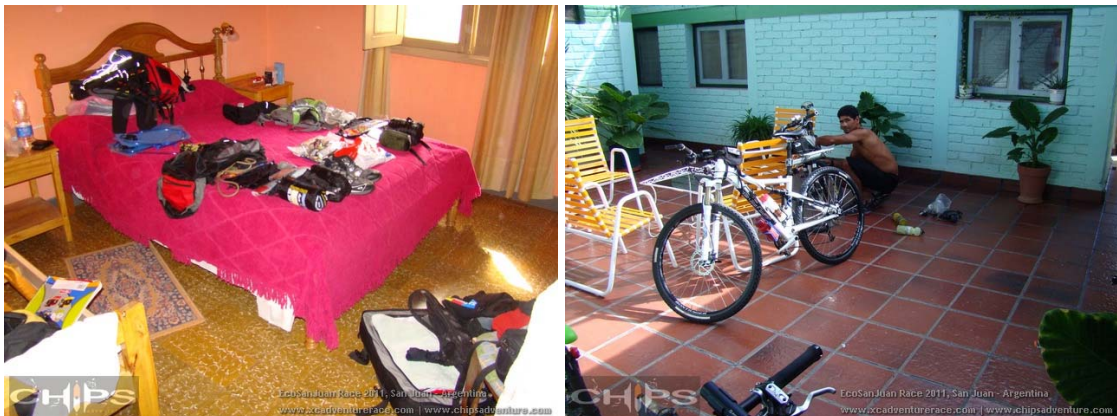
Un gran grupo de equipos uruguayos participó en Carnaval en la **Eco San Juan Race**: Trek Uruguay, GT-Salomon, Sirius-Rotor, Pelo Extremo Rotor, Maragatos, Minga Amigos, Libertad Aventura y nosotros (Chips Gary Fisher).

Partimos el jueves 3 de tarde desde la terminal Tres Cruces y fuimos en ómnibus a Colonia para luego tomar el barco a Buenos Aires. En el puerto nos estaba esperando el ómnibus que nos llevaría a los equipos uruguayos, porteños y medios de prensa al pueblito de Barreal, ubicado entre la Cordillera de los Andes y la precordillera, a 1.605 msnm, en la provincia de San Juan.



En la tarde del viernes llegamos a destino y comenzamos los preparativos para la largada, ya que estábamos a sólo 24 hs. del comienzo de la carrera. Nos alojamos en unos apartamentos ubicados sobre la calle principal. Nosotros compartimos techo con el equipos GT-Salomon; Libertad Aventura lo hicieron con Los Maragatos y Minga Amigos, y Trek Uruguay ocupó el último de los apartamentos. El equipo de Rotor se alojó en unas cabañas por las afueras del pueblo y el equipo Sirius-Rotor (que fue en auto con sus mujeres) estaban en otra cabaña a poco metros nuestro.

El sábado armamos las bicis que iban en cajas semidesarmadas, aprontamos la mochica con todos los elementos obligatorios y planificamos la estrategia de carrera con el equipo GT-Salomon. Si bien ellos corren con el apoyo de otra marca que es competencia de Gary Fisher/Trek, la rivalidad (si es que se le puede llamar así), queda únicamente para el momento de la carrera. Ellos son muy buenos corredores, pero mejores personas, con quienes compartimos gratos momentos.



Al mediodía entregamos los bolsos de carrera, que tenía ropa, comida, bebida y equipamiento diverso. Los íbamos a recibir en 4 oportunidades a lo largo de la carrera.

Luego vino la charla técnica y los preparativos finales. Nos esperaban 45 km de MTB, 50 km de trekking de alta montaña, 15 km de MTB, 50 km de kayak con rápidos, 20 m de trekking, 80 km de bici y 5 km de trekking/cuerdas entre la bici.



LA CARRERA

El sábado 5 a las 18 hs largó la carrera. Los primeros 40 km de MTB fueron rápidos ya que luego teníamos 30 minutos de stop para aprontarnos para el trekking que nos llevaría toda la noche y la mañana siguiente. El camino fue muy lindo porque ingresaba en la Cordillera de los Andes, bordeando un río que bajaba de las montañas, pero fue duro, porque era de arena y piedra con muchos pianitos. Los que llevamos bicis con doble suspensión lo disfrutamos mucho más de los que iban con bicis rígidas!

Llegamos todos al primer PC camp con pocos minutos de diferencia (camp porque nos encontrábamos con los bolsos). Nos equipamos con el equipo de trekking e hicimos 5 km más de MTB para dejar las bicis e iniciar el trekking a las 21 hs aprox.



Fue un trekking muy duro por la montaña. La orientación fue compleja, pero por suerte la llevamos bien. Los primeros 15 km fueron con un leve ascenso bordeando el río. A los 2.700 msnm comenzó la trepada fuerte hasta los 3.300 msnm, donde hicimos cumbre con los Maragatos y con Pelo Extremo Rotor. Luego descendimos hasta los 2.400 msnm para marcar otro PC con los Maragatos y Minga Amigos. Quedaban los últimos 15 km que eran por una parte desértica, con mucha arena y nada de agua, subiendo y bajando permanentemente. Ahí nos separamos de los demás equipos y nos mantuvimos entre los

2.200 y los 2.500 y al llegar al último PC de la montaña nos volvimos a juntar con los Maragatos y Minga Amigos. También nos encontramos con GT-Salomon, que nos habían sacado bastante ventaja en el trekking, pero se perdieron a la vuelta.

Llegamos a las bicis, luego de 16 hs continuas de trekking, y tomamos mucha agua porque nos habíamos quedado sin agua en los últimos kilómetros, como casi todos los equipos. Hicimos 5 km de MTB y regresamos al PC camp, donde teníamos 1 hora de stop obligatorio.

Almorzamos y nos aprontamos para el kayak. Nos encontramos con Libertad Aventura, que no pudieron con la montaña. Estuvieron varias horas perdidos hasta que decidieron dormir una hora y media en la noche para luego volver para atrás.

Tuvimos que hacer 10 km de MTB para llegar a los kayaks, llevando los chalecos y demás equipo. El río descendía con fuerza, por lo que fue bastante técnica la remada. Muchos equipos volcaron más de una vez, y un par "pincharon" el kayak al golpearlos contra las piedras.

Iniciamos el kayak con GT-Salomon y Maragatos. Eran 50 km por lo que demoraríamos como 6 hs. Fue una experiencia muy linda la de remar en un río con rápidos. Si bien eran grado 1 y 2 (lo máximos es grado 5), se sentía la fuerza del río. Había que leer bien la corriente y seguirla, sino volcabas o quedabas atascado en una piedra. Habían muchos brazos, y si tomabas el incorrecto quedabas atascado, porque a veces no había suficiente agua.



A los 28 kms había un primer corte y a los 38 otro, porque no se podía remar de noche porque era peligroso. El primer corte lo pasamos bien, pero por 15 minutos nos detuvieron en el segundo. Esto implicaba hacer los últimos 12 km a pie.

No nos habíamos caído en todo el kayak, pero justo al bajar se nos dio vuelta el kayak (la bajada era debajo de un puente y la corriente ahí iba muy rápido, y en el borde había un barranco, no era fácil detenerse ahí..). Justo en ese momento comenzó una tormenta que cuando iniciamos el kayak la veíamos a lo lejos. Pero ahora estaba a sólo unos 20 km. Levantó un fuerte viento y los rayos comenzaron a pintar la noche.

Nos sacamos la ropa mojada y nos pusimos las camperas que llevábamos en la mochila en bolsas estanco. Pero el frío igual se sentía. Los rescatistas que estaban en ese PC controlando el paso de los equipos armaron un fuego debajo del puente y ahí quedamos calentándonos con GT-Salomon, Maragatos y Libertad Aventura, que habían comenzado el kayak media hora después que nosotros y luego de hacer un excelente promedio nos pasaron remando.

Por distintos motivos abandonamos los 4 equipos ahí. Nos subimos a una camioneta de uno de los rescatistas y nos volvimos a Barreal. Ahí terminó nuestra carrera, a los 150 km.

El equipo de Minga Amigos comenzó el kayak más tarde y los detuvieron en el primer corte, donde abandonaron la carrera.

El equipo Sirius-Rotor había terminado el kayak y había llegado a Tamberías, que era un pueblito con PC camp, donde tenían 1 hora de stop obligatorio. Iban a muy buen ritmo y estaban bien físicamente, pero la cabeza les dijo "hasta aquí llevo" y abandonaron ahí.

El equipo Pelo Extremo Rotor demoró demasiado en el trekking y les cortaron el kayak, por lo que volvieron a Barreal en bici. Durmieron ahí y al otro día retomaron la carrera haciendo unos 22 km de kayak y otro tanto de bici. Si bien hicieron un trayecto recortado, por el hecho de no abandonar y de cruzar el arco de largada quedaron en la clasificación obteniendo un preciado 2º puesto en la categoría Desafío Mixto.

El equipo de Trek Uruguay anduvo realmente bien, y obtuvieron un excelente 3º puesto en la categoría Elite Mixto.

EL POST CARRERA

El domingo de noche nosotros dormimos en la escuela de Barreal. El lunes nos levantamos, desayunamos y agitamos a los demás para ir a conocer Barreal Blanco, que es un desierto ubicado en la Pampa del Leoncito.

Es una seca planicie de alrededor de 14 km de largo por 5 de ancho. Era el fondo sedimentado de una antiquísima cuenca lacustre. La vista es extraña, el color es blanco radiante. No hay arbustos ni montículos, solamente un suelo liso, con resquebrajamiento en forma de pentágono reproducidos con exactitud geométrica. Sus características especiales lo han convertido en una pista apta para la práctica de deportes no convencionales, como el carrovelismo, favorecido éste por los fuertes y constantes vientos que soplan en la zona, y teniendo como telón de fondo la imponente figura del más alto cerro sanjuanino: el Mercedario (6.770 msnm).



Maguila nos dijo que había largado una carrera de ahí en el 2007 y que era cerca, por lo que fuimos pedalenado con chancletas y short o bermudas. Al final estaba a 24 km de Barreal, por lo que "chancleteamos" 48 km entre ida y vuelta!

A la ida fuimos tranqui, haciendo un regenerativo a unos 17 km/h de promedio. Además íbamos subiendo muy de a poco. A la vuelta no pudimos con nuestra condición, y como había viento en contra hicimos una formación y ahí se acabó el paseo. Volvimos cambiando la punta permanentemente a unos 35 km/h, metiendo un sprint final fulminante!

Luego desarmamos las bicis y las pusimos en las cajas, aprontamos todos los bolsos y nos fuimos a almorzar y a hacer un brindis "por los debutantes y por la vuelta".

En la tarde partimos a Buenos Aires. Llegamos el martes a las 15 hs y a las 16 hs tomamos el barco rumbo a Colonia. A las 18.15 hs estábamos de vuelta en Tres Cruces.

LA REFLEXIÓN

Fue un muy lindo viaje. Compartimos buenos momentos con corredores uruguayos y argentinos, conocimos un lugar excepcional y sumamos una nueva experiencia internacional, que no es poca cosa. Este tipo de carreras arrancan mucho antes de la hora de largada. La preparación física es muy importante, pero también juega mucho la experiencia, la estrategia y la navegación (orientación), que es muy distinta en la montaña.

El viaje, llevando las bicis y todo el equipamiento obligatorio es complejo y desgasta. Cuando largas la carrera lo haces con 1.500 km encima de viaje, y eso no te permite estar al 100 %, por lo que el entrenamiento previo es fundamental.

El rendimiento del equipo en esta oportunidad no fue el mejor. Si bien en los primeros 45 km de bici anduvimos bien, y en el kayak no tuvimos inconvenientes, en el trekking demoramos demasiado, lo que no nos permitió culminar el trayecto del kayak, que era fundamental, porque sino acumulabas 12 km más de trekking a los 20 que venían luego de remar (y luego de haber metido 50 km de trekking toda la noche y mañana anterior).

Felicitemos a todos los corredores uruguayos debutantes (Ariane, Diego, Gabriela, Juan, Gladys, Javier, Miguel y José) por animarse a dar este gran salto!

Nando - CHIPS GARY FISHER

